



高齢者のための介護予防サービス



★生きがいデイサービス

利用して健康寿命を伸ばしましょう！！

掛川市社会福祉協議会では、市の受託事業として元気な高齢者のための介護予防サービス「生きがいデイサービス」を市内４か所に拠点を置き開催しています。

この事業は、介護保険を利用していない高齢者を対象に、社会的孤立感を解消し生きがいを持って生活できるよう支援することや、要介護状態にならないように予防することを目的としています。

利用対象者	介護保険を利用していない高齢者 【例えば・・・仲間作りを希望されている方、 健康でいつまでも元気に過ごしたい方 など】
開催時間	午前１０時～午前１２時
活動内容	健康体操、おしゃべり、輪投げなどの体を動かすゲーム、脳トレ体操 他
利用料	１回４００円（月ごとにまとめて翌月末口座振替）
送迎	ご自分で来られない方、ご家族で送迎できない方は送迎を致します。
利用方法	利用するにあたっては申請書の提出が必要です。 詳細は下記までお問い合わせ下さい。



お問い合わせ先【平日８：３０～１７：１５】

西部生きデイ	西部ふくしあ	☎２９－６１９２
東部生きデイ	東部ふくしあ	☎２３－４７２０
大東生きデイ	大東ふくしあ	☎７２－１１３５
大須賀生きデイ	大須賀ふくしあ	☎４８－５５３１
地域支援係	社会福祉協議会	☎２２－１２９４

※見学も受け付けています

お気軽に
お問い合わせください

