

ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 服部正明

【事務局】掛川市社会福祉協議会 掛川市掛川 910-1 TEL22-1294



介護に焦らないで・・・“てくてく てくてく”

～心と心をつないで～



在介者主催

第1回 座談会

12/5（木）に第1回座談会を開催しました。

『介護で困ったこと、

その時どうしたか、

こうなったらいいな』

のお題で話し合いました。初めての試みでしたが、
様々なご意見があふれ出ていました。



お茶を飲みながら、

生き生きとした表情で

熱く語り合いました。



<ご意見の一例>

- ・困ったこと…施設入所や利用について
食事について
介護の大変さ 等
- ・どうしたか…ケアマネに相談
市販品を活用
サービスを利用 等
- ・感想 …様々な経験談や共通の悩み等、
同じ気持ちでいる方が身近にいることが分かってよかった。
皆さんと話ができてよかった。

会員交流会

ご参加ください

♪みなさまのご参加、お待ちしております(^_^)♪

日時：令和7年3月6日（木）13：30～15：00

場所：総合福祉センター2F 教養会議室

講師：大場敏司氏

無料

内容：ほっこりする話



レクリエーション

「やりたいな、やれるかな、やってみよう」

「笑顔のつどい」

もの忘れなどが気になるご家族をお世話されている方のためのおしゃべりサロンです。

時間 14：00 ～ 15：30

令和7年1月17日（金）
あいり～な 2F 教養会議室



<予告>令和7年2月7日（金）は
ポディートークの開催です。
（あいり～な 2F 教養会議室）

「茶のみや Café」

認知症の方やそのご家族、地域の方などどなたでも気軽に参加できるつどいの場です。情報提供や専門職への相談も行っております。

時間 14：00 ～ 15：30

【城下店】 令和7年1月14日（火）
中央図書館地下1F 会議室

【桜木店】 令和7年1月16日（木）
西部ふくしあ 桜木ホール

【大東店】 令和7年1月22日（水）
大東図書館 2F フリースペース

【出張】 令和7年1月24日（金）
掛川東病院 ロビー

家族介護教室

掛川東病院の紹介・説明

施設見学・介護技術紹介

9/20（金）社会福祉協議会主催の「第2回介護教室」に4名の会員さんが参加しました。病院紹介について詳しい説明を聞き、普段見ることができない病院内設備を見学したりと充実した介護教室でした。



出張茶のみやカフェ

inバロー掛川店

11/12（火）社会福祉協議会主催の出張茶のみやカフェに2名の会員さんが参加しました。

3～4人ずつテーブルにつき、それぞれにおしゃべりを楽しみながら、トランプやカルタづくりなどに取り組んでいました。

店員の商品紹介は参加者の興味をそそり、買い物に行く方もいました。



次回役員会 令和7年3月6日（木）15：15～ 教養会議室(交流会後)