

介護者つうしん

第 71 号：令和 6 年 6 月発行

ひといき

【発行】掛川市在宅介護者の会 会長 服部正明

【事務局】掛川市社会福祉協議会 掛川市掛川 910-1 TEL22-1294



介護に焦らないで・・・“てくてく てくてく”

～心と心をつないで～



令和 6 年度掛川市在宅介護者の会 総会



5/24（金）会員 13 人出席のもと、総会が開催されました。

総会では、令和 6 年度の活動内容について協議され、座談会を開催しお互いに近況報告や情報交換をする機会を増やしたい、また、南部在住の方も参加しやすい場所で交流会を開催すれば会を知っていただくとともに会員も増えるのではないかなどの意見が出ました。現在、在宅で介護をされている方々が日頃の介護の悩み等を気兼ねなく話せたり、体験談を聞いたりすることは心のリフレッシュになるので、一緒に活動できる仲間が増えると嬉しいですね。

総会終了後、皆さんに e スポーツ「太鼓の達人」の体験をしていただきました。

音楽に合わせて太鼓を叩くゲームですが、目標点数をクリアしたり、2人で得点争いをしたりと大変盛り上がりました。

実際にやっている人はもちろんのこと、周りの観戦者も見入っていました。

頭と身体を使う e スポーツを楽しく体験していただきました。

e スポーツ体験会



6月 家族介護教室

「介護の始め方、初めての相談について」

6/13（木）社会福祉協議会主催の「第1回介護教室」が開催されました。東部包括支援センター職員が具体的な事例の紹介を交え、介護保険申請のタイミングや初めてかかる介護について等の講話をしてくださいました。介護者の会からも4人が参加しました。



<参加者の感想>

- ・相談するタイミングが分からなかったので直接話が聞けて良かった
- ・地域包括支援センターの鈴木さんに直接相談できてよかったです
- ・市内の施設見学や職員の話聞いてみたい
- ・認知症について話を聞いてみたい

「笑顔のつどい」

もの忘れなどが気になるご家族をお世話されている方のためのおしゃべりサロンです。

時間 14:00~15:30
7月5日（金）

あいり~な 2F 教養会議室

※ 8月2日（金）ヨガ体験
あいり~な 2F 教養会議室
大東交流会センターで
オンライン開催します。



「茶のみや Café」

認知症の方やそのご家族、地域の方などどなたでも気軽に参加できるつどいの場です。情報提供や専門職への相談も行っております。

時間 14:00~15:30

【城下店】 7月9日（火）
中央図書館地下1F 会議室

【桜木店】 7月18日（木）
西部ふくしあ 桜木ホール

【大東店】 7月24日（水）
大東図書館 2F フリースペース

【出張】 7月30日（火）
パロー大池店



次回役員会 令和5年7月11日（木）午後2時~ 総合福祉センター2F 教養会議室